

「施設ご利用の際のお願い(ご案内)」

クラブ内での感染を防ぐため、そして何よりも会員様自身の予防の為、新型コロナウイルス感染症拡大予防ガイドラインを元に、下記の事項にご協力ください。

(1) 体調チェック

- ・チェックイン時に非接触体温計にて検温チェックを行い、37℃以上ある場合はフロントにて利用をお断り致します。また、体調の確認を行い、軽度であっても風邪の症状（咳やのどの痛み等）や嘔吐・下痢等体調の不調がある場合は利用をお断り致します。

(2) マスクの着用

- ・利用時マスクの着用をお願い致します。マスク無しでのご利用は原則禁止となります。マスクが着用出来ないエリア（シャワールーム）での会話はお控えください。
- ・施設利用中の会話は、極力お控えください。
- ・スタッフ全員がマスクを着用させていただきます。

(3) ご利用について

- ・密集を避けるため、施設内同時滞在者を56名以内（スタッフ含む）とします。（トレーニングエリア40名、スタジオエリア10名、スタッフ最大で6名）
- ・施設滞在時間は、2時間以内と致します。
- ・トレッドミルやバイクなど有酸素マシンは、1台置きの利用とし、1m以上の間隔を空け利用を制限します。
- ・スタジオレッスンは、レッスン時の隣人との間隔を2m以上確保し、定員を10名と致します。なおレッスン開始30分前に整理券を配布します。
- ・ロッカールームの利用は、受付時にロッカーを指定しキーをお渡しします。
- ・ロッカールーム内の利用人数を制限（女性最大21名、男性最大9名）し、最低1mの間隔（マスク着用前提）を確保し、1つおきに利用をお願いします。使用終了後、使用したロッカーをスタッフが都度消毒を行います。
- ・飛沫感染予防のため、ハンドドライヤーの利用を中止致します。共通タオルの使用を中止し、備え付けのペーパータオルをご利用ください。
- ・シャワールームは、1つおきの利用（女性4名・男性2名）とし、サウナルームは、当面利用を中止します
- ・トイレ利用時には蓋を閉めて汚物を流すようご協力ください。
- ・休憩スペースには、1人用の椅子を設置し、1m以上確保致します。

(4) 消毒の徹底

- ・入館時には施設入口でアルコール消毒液にて、手指の消毒徹底をお願い致します。
また、ジムエリアのマシンや備品に関しては、ご利用になられた都度、備え付けのアルコール消毒液にて消毒の徹底をお願い致します。
※確実に消毒がされるようスタッフが確認し、徹底していただきます。
- ・他の利用者と設備や器具等を共有し利用することは厳禁です。
- ・スタジオご利用時には、スタジオ入口にて入退場時に備え付けのアルコール消毒液で手指の消毒をお願い致します。
- ・スタジオにて使用した道具は、スタッフがレッスン終了毎に消毒致しますので、ご自身で片づけしないで、そのままの状態でご退室ください。
- ・レッスン終了後、スタッフが床面の消毒を実施致します。
- ・マシン設備や備品に関して、スタッフによる高濃度エタノール消毒での消毒を徹底致します（1時間に1回以上、可能な限り使用の都度）
- ・道具や不特定多数が触れる場所（ダンベル、椅子の背もたれ、洗面所の水道、トイレ、ドアノブ等）に関して、スタッフによる高濃度エタノール消毒での消毒を徹底致します（1時間に1回）
- ・スタッフは1時間に1回手指消毒または手洗いの実施を徹底致します。

(5) 換気について

- ・トレーニングエリア・スタジオ・ロッカーともに密閉された空間になる事を防ぐため、必要十分な換気を徹底致しますのでご理解ください。
※トレーニングエリアの空気の入れ替えは、15分に1回5分程度、3方向の窓を全開致します。
※レッスン時間は上限を30分と致します。
※レッスン後20分程度、窓とドアを全開し換気を実施致します。
※レッスン中以外は、原則窓とドアは常時開放致します。（天候不順時除く）
※スタジオとバックヤードをつなぐ壁のドアとバックヤード出入口ドアを常時開放致します。（外気の取り入れ）
※ロッカーエリアは、常時換気設備を稼働。

(6) 以下に該当すると感じる点がある方のご来店は固くお断り申し上げます。

[次の症状がある会員様等]

- * 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状も含む）
- * 過去48時間以内に熱があった方
- * 味覚・臭覚に少しでも違和感を持っている方
- * 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- * 咳、痰、胸部不快感のある方
- * 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方

- * 過去14日間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域へ渡航された方、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- * 身内や身近な接触者に上記症状がみられる方

(7) その他

- ・ フロントは遮蔽のため透明ビニールカーテンを設置致します。
- ・ フロントでのチェックイン等の際は、足元の目印の位置にお並び下さい。
- ・ ご利用は会員のみとし、会員であっても当面の間山梨県在住の方以外のご利用はお断り致します。
- ・ 外部利用者（ビジター）の利用は当分の間中止致します。
- ・ 窓開放・換気設備による換気以外に、ジムエリア・ロッカーエリアに「空間除菌ミスト機」を設置し常時稼働致します。
※専用噴霧器により有効成分をウイルスや花粉に付着させ、ウイルスや原因物質を低減
- ・ 施設内でのイベントや教室は当面中止致します。
- ・ 第二スタジオは当面使用禁止と致します。
- ・ スタッフは、業務開始時に検温・風邪などの症状などがないか体調チェックを実施し責任者の確認を得て業務についております。
※発熱（37度以上）や軽度であっても風邪症状（咳やのどの痛み等）、嘔吐・下痢等の症状がある場合は、出勤停止と致します。
- ・ 施設内は全面禁煙です。
- ・ ガイドライン及びマニュアルに基づいてチェックリストを作成し、当該チェックリストによる毎日の確認を行い、一週間分を県に報告致します。

以上